



Premiers Secours en Santé Mentale



PSSM

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les problèmes de santé mentale
- Revoir ses représentations des troubles psychiques
- Mieux repérer et comprendre les problèmes de santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, réconforter, communiquer.
- Connaître les interventions efficaces et autres soutiens recommandés par le guide de référence PSSM.
- S'approprier le plan d'action PSSM pour apporter une première aide à une personne qui développe un problème ou traverse une crise de santé mentale.

Public

Toute personne majeure et volontaire

Prérequis

Aucun prérequis

Pédagogie

Exposés interactifs, études de cas, travaux en sous-groupes.

Le Manuel PSSM est délivré aux stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation. Ce manuel est composé de 150 pages au format A5.

Il est conçu de façon à pouvoir trouver rapidement l'information recherchée et sa vocation est d'accompagner les personnes dans leur pratique du secourisme en santé mentale.

Évaluation

Partie Théorique : Quizz, auto-évaluation

Partie Pratique : Évaluation sommative, de manière continue (étude de cas, jeux de rôle...)

Durée

2 jours (14 heures)

Effectifs

Effectif minimum : 8 apprenants
Effectif maximum : 16 apprenants

Maintien et actualisation des connaissances

Attribution finale

Attestation de fin de formation
Certificat de réalisation

Organisme de délivrance

SOFIS

Tarifs

250 € HT pour l'inter / Nous consulter pour l'intra-entreprise

Délais d'accès

1 mois minimum. Nous contacter pour les demandes de dernière minute

Accessibilité

[Voir site internet](#)



PSSM

Premiers Secours en Santé Mentale

PARTIE THÉORIQUE

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- Présentation de la dépression

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

PARTIE PRATIQUE

- Etude de cas / analyse d'une situation à partir de vidéos et témoignages
- Démonstration et mises en situations simulées (jeux de rôles)
- Travaux en sous-groupe